

RYT 2000 - ZAJĘCIA NA ŻYWO

2026 . KWIECIEŃ

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SO	ND
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 ANATOMIA ZOOM ONLINE 18:00-20:00
13 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	14	15	16	17 YIN PRAKTYKA ONLINE 19:00	18	19 ANATOMIA ZOOM ONLINE 18:00-20:00
20 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	21	22	23	24 YIN PRAKTYKA ONLINE 19:00	25	26 ANATOMIA ZOOM ONLINE 18:00-20:00
27 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	28	29	30			

RYT 2000 - ZAJĘCIA NA ŻYWO

2026 . MAJ

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SO	ND
				1	2	3
4 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	5	6	7	8 YIN PRAKTYKA ONLINE 19:00	9	10 ANATOMIA ZOOM ONLINE 18:00-20:00
11 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	12	13	14	15 YIN PRAKTYKA ONLINE 19:00	16	17 ANATOMIA ZOOM ONLINE 18:00-20:00
18 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	19	20	21	22 YIN PRAKTYKA ONLINE 19:00	23	24 SEKWENCJONOWANIE ZOOM ONLINE 18:00-20:00
25 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	26	27	28	29 YIN PRAKTYKA ONLINE 19:00	30	31 SEKWENCJONOWANIE ZOOM ONLINE 18:00-20:00

RYT 2000 - ZAJĘCIA NA ŻYWO

2026 . CZERWIEC

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SO	ND
1 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	2	3	4	5 YIN PRAKTYKA ONLINE 19:00	6	7 SEKWENCJONOWANIE ZOOM ONLINE 18:00-20:00
8 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	9	10	11	12 YIN PRAKTYKA ONLINE 19:00	13	14
15 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	16	17	18	19 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00 ZJAZD 1 - SZCZECIN LUB ONLINE	20	21 SEKWENCJONOWANIE ZOOM ONLINE 18:00-20:00
22 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	23	24	25	26 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	27	28
29 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	30					

RYT 2000 - ZAJĘCIA NA ŻYWO

2026 . LIPIEC

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SO	ND
		1	2	3 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	4	5
6 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	7	8	9	10 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	11	12
13 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	14	15	16	17 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	18	19
20 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	21	22	23	24 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	25	26
27 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	28	29	30	31		

RYT 200 - ZAJĘCIA NA ŻYWO

2026 . SIERPIEŃ

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
3 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	4	5	6	7 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	8	9
10 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	11	12	13	14 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	15	16
17 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	18	19	20	21 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	22	23 VINYASA ZOOM ONLINE 18:00-20:00
24 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	25	26	27	28 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	29	30 VINYASA ZOOM ONLINE 18:00-20:00
31 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00				ZJAZD 2 - SZCZECIN LUB ONLINE		

2026 . WRZESIEŃ

RYT 2000 - ZAJĘCIA NA ŻYWO

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SO	ND
	1	2	3	4 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	5	6
7 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	8	9	10	11 VINYASA PRAKTYKA ONLINE 19:00	12	13
14 ASHTANGA PRAKTYKA ONLINE 19:00	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ZJAZD 3 - SZCZECIN LUB ONLINE